



## Protocol hervatting jeugdtrainingen (onder 12) binnen maatregelen COVID-19

### Inleiding:

Na de verplichte sluiting van alle sportclubs vanaf 15 maart 2020 communiceerde het kabinet in de persconferentie van 21 april 2020 om vanaf 29 april 2020 – onder voorwaarden – sporten weer toegankelijk te maken voor jeugd.

GV Schipluiden is enorm blij dat wij een gedeelte van onze jeugdleden weer kunnen laten sporten. Met dit protocol wil het Bestuur zowel trainers, turners en hun ouders informeren over de wijze waarop wij invulling gaan geven aan de richtlijnen. We verzoeken dan ook iedereen om dit document zorgvuldig door te nemen alvorens weer voor het eerst naar de training te komen!

Dit protocol omschrijft de aangepaste “procedures” voor iedereen die bij de jeugdtrainingen betrokken zal zijn, en is opgesteld volgens de richtlijnen van het “Protocol verantwoord sporten kinderen t/m 12 jaar en jeugd 13 t/m 18 jaar” van NOC/NSF ( [https://nocnsf.nl/media/2669/nocnsf\\_protocol\\_verantwoord-sporten.pdf](https://nocnsf.nl/media/2669/nocnsf_protocol_verantwoord-sporten.pdf) )

### Algemeen:

Om op een veilige manier de jeugdtrainingen te hervatten zal GV Schipluiden op de volgende manieren invulling aan dit protocol geven:

- De jeugdtrainingen worden per 13 mei hervat buiten op het complex van de VV Schipluiden.
- Voor de trainingen geldt:
  - Clubhuis en kleedkamers, toiletten zijn gesloten. Van onze turners wordt verwacht dat ze al aangekleed aankomen en direct het veld op gaan voor de training en dat ze voor de training naar de wc gaan.
  - Ouders wordt verzocht de kinderen niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training af te zetten bij de poort, en hen weer op te halen vlak na de training. U kunt het complex zelf niet betreden, het toekijken is dus voorlopig helaas niet mogelijk.
  - De turners worden bij de poort opgevangen door Corona-coördinatoren (te herkennen aan hun gele hesjes), diezelfde Corona-coördinatoren houden toezicht tijdens de training en ondersteunen de trainers waardoor deze zich enkel bezig hoeven te houden met het verzorgen van de training.



## Veiligheids- en hygiëneregels voor iedereen:

Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop:

- blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten,
- benauwdheid of koorts;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar);
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet;
- was voor je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- was je handen met water en zeep voor en na de training;
- vermijd het aanraken van je gezicht;
- schud geen handen;
- kom niet eerder dan 10 minuten voor de training aan op de club en ga direct na de training naar huis.

## Voor de Corona-Coördinatoren:

- Er wordt voor iedere training 1 coördinator ingezet. Deze coördinator is herkenbaar aan zijn gele hesje.
- Een coördinator houdt bij de ingang toezicht zodat alleen leden en trainers het sportcomplex op komen.
- Deze coördinator is ook op het trainingsveld bij de trainingen aanwezig en draagt er, samen met de aanwezige trainers, zorg voor dat zich aan de richtlijnen van het RIVM wordt voldaan.
- De hesjes worden na het training door de coördinatoren in de wasmachine gedaan en gewassen. De coördinatoren dragen hierbij plastic handschoenen.
- Na afloop van de trainingen worden de trainingsmiddelen door de coördinatoren gedesinfecteerd. De coördinatoren dragen bij het desinfecteren plastic handschoenen.
- Bij de in/uitgang zijn hekken aanwezig om in- en uitgaande groepen te scheiden. De coördinator
- begeleidt dit.
- Het eindwoord is altijd aan de coördinatoren, zij bepalen. Geen discussies.



### Voor ouders en verzorgers:

- Enkel de kinderen kunnen op het complex aanwezig zijn tijdens de trainingen.
- Breng je kinderen naar de ingang van het complex. Bij de poort zal de Corona-coördinator de kinderen opwachten.
- Informeer je kinderen over de algemene veiligheids- en hygiëneregels en dat ze altijd de aanwijzingen van de begeleiding, trainers en Corona-coördinatoren opvolgen;
- Als ouder/verzorger/begeleider heb je geen toegang tot de club. Dit geldt zowel voor, tijdens als na de training van jouw kind(eren)
- Breng je kind(eren) alleen naar de club wanneer er een training gepland staat;
- Reis alleen met jouw kind(eren) of kom met personen uit jouw huishouden;
- Breng je kind(eren) zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de club;
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training op de club;
- Volg zelf ook altijd de aanwijzingen op van de Corona-coördinator, trainers, begeleiders en bestuursleden;
- Haal je kind(eren) direct na de training op van de club bij de poort van het complex. Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is;
- Breng je kind(eren) niet naar de club als je kind klachten heeft van neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts;
- Breng je kind(eren) niet naar de club als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- Breng je kind(eren) niet naar de club als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat uw kind tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet uw kind thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact.

### Voor trainers:

Als trainer ben je alleen verantwoordelijk voor de trainingen voor onze jeugdleden, laat voor alles daaromheen de Corona-coördinatoren hun werk doen.

### Vóór de training:

- Bereid je training goed voor.
- Zorg dat de training klaar staat als de kinderen het veld op komen zodat je gelijk kunt beginnen.
- Laat kinderen in daartoe afgebakende ruimtes trainen;
- De ledenadministratie zorgt voor aanwezigheidslijsten. Vink op deze lijsten aan welke leden én trainers deelnemen aan de betreffende training, en lever deze ingevulde lijst in bij de Coronacoördinatoren;
- Maak vooraf (gedrags-)regels aan kinderen duidelijk;
- Ga voorafgaand aan de training na bij de kinderen of zij of hun gezinsleden geen klachten hebben of een gezinslid recent positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19) (vraag hoe het met ze gaat);
- Wijs kinderen op het belang van handen wassen en laat kinderen geen handen schudden;
- Wijs kinderen op het enkel drinken uit de eigen bidon/fles.



#### Tijdens de training:

- Help de kinderen om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt;
- Houd 1,5 meter afstand met al je kinderen en/of mede-trainers (geen lichamelijk contact);
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.

#### Na de training:

- Verzamel en desinfecteer gebruikte materialen (matten, lintjes, gewichtjes, ...). Gebruik daarbij plastic handschoenen.
- Was of desinfecteer je handen na iedere training

#### Algemeen:

- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten;
- Blijft thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact.



## Protocol hervatting trainingen volwassenen binnen maatregelen COVID-19

### Inleiding:

Na de verplichte sluiting van alle sportclubs vanaf 15 maart 2020 communiceerde het kabinet in de persconferentie van 6 mei 2020 om vanaf 11 mei 2020 – onder voorwaarden – buiten sporten weer toegankelijk te maken. GV Schipluiden is enorm blij dat wij een gedeelte van onze leden weer kunnen laten sporten.

Met dit protocol wil het Bestuur zowel trainers als leden informeren over de wijze waarop wij invulling gaan geven aan de richtlijnen. We verzoeken dan ook iedereen om dit document zorgvuldig door te nemen alvorens weer voor het eerst naar de training te komen!

### Algemeen:

Om op een veilige manier de trainingen te hervatten zal GV Schipluiden op de volgende manieren invulling aan dit protocol geven:

De trainingen worden per 13 mei hervat buiten op het complex van de VV Schipluiden.

### Voor de trainingen geldt:

- Clubhuis en kleedkamers, toiletten zijn gesloten.
- Van onze leden wordt verwacht dat ze al aangekleed aankomen en direct het veld op gaan voor de training en dat ze voor de training naar de wc gaan.

### Veiligheids- en hygiëneregels voor iedereen:

Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop:

- Blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten,
- benauwdheid of koorts;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- Houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar);
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- Ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet;
- Was voor je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- Was je handen met water en zeep voor en na de training;
- Vermijd het aanraken van je gezicht;
- Schud geen handen;
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor de training aan op de club en ga direct na de training naar huis.



### Voor de Corona-Coördinatoren:

- Er wordt voor iedere training 1 coördinator ingezet. Deze coördinator is herkenbaar aan zijn gele
- hesje.
- Een coördinator houdt bij de ingang toezicht zodat alleen leden en trainers het sportcomplex op
- komen.
- Deze coördinator is ook op het trainingsveld bij de trainingen aanwezig en draagt er, samen met de aanwezige trainers, zorg voor dat zich aan de richtlijnen van het RIVM wordt voldaan.
- De hesjes worden na het training door de coördinatoren in de wasmachine gedaan en gewassen. De coördinatoren dragen hierbij plastic handschoenen.
- Na afloop van de trainingen worden de trainingsmiddelen door de coördinatoren gedesinfecteerd. De coördinatoren dragen bij het desinfecteren plastic handschoenen.
- Bij de in/uitgang zijn hekken aanwezig om in- en uitgaande groepen te scheiden. De coördinator begeleidt dit.
- Het eindwoord is altijd aan de coördinatoren, zij bepalen. Geen discussies.

### Voor trainers:

- Als trainer ben je alleen verantwoordelijk voor de trainingen voor onze leden, laat voor alles daaromheen de Corona-coördinatoren hun werk doen.

### Vóór de training:

- Bereid je training goed voor.
- Zorg dat de training klaar staat als de leden het veld op komen zodat je gelijk kunt beginnen.
- Laat leden in daartoe afgebakende ruimtes trainen;
- De ledenadministratie zorgt voor aanwezigheidslijsten. Vink op deze lijsten aan welke leden én trainers deelnemen aan de betreffende training, en lever deze ingevulde lijst in bij de Coronacoördinatoren;
- Maak vooraf (gedrags-)regels aan leden duidelijk;
- Ga voorafgaand aan de training na bij de leden of hun en hun gezinsleden geen klachten hebben of een gezinslid recent positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19) (vraag hoe het met ze gaat);

### Tijdens de training:

- Help de leden om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt;
- Houd 1,5 meter afstand met al je leden en/of mede-trainers (geen lichamelijk contact);
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.



#### Na de training:

- Verzamel en desinfecteer gebruikte materialen (matten, lintjes, gewichtjes, ...). Gebruik daarbij plastic handschoenen.
- Was of desinfecteer je handen na iedere training

#### Algemeen:

- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten;
- Blijft thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact.