



Weer een seizoen
met Covid 19



seizoen 2020 - 2021

Jaaroverzicht GV Schipluiden

SAMENVATTING

Seizoen 2020-2021 zit er weer op, dus zoals jullie van mij gewend zijn hierbij het jaaroverzicht. In dit boekwerk kunt u alle verslagen teruglezen van wat er dit seizoen allemaal is gebeurd bij gymnastiekvereniging Schipluiden.

Daar ik ga stoppen met de PR werkzaamheden voor de GV Schipluiden is dit de laatste van mijn hand. Ik hoop van harte dat op één of andere manier er elk jaar een soort overzicht zal verschijnen. Ik bedank jullie allemaal voor het door de jaren heen aanleveren van verslagen en andere wetenswaardigheden van en over de vereniging.

De redactie bedankt ook iedereen die heeft meegewerkt aan dit laatste boekwerk.

Het was een seizoen die we net als vorig seizoen niet gauw, maar toch ook snel zouden willen vergeten. Het covid-19 of Coronavirus heeft ook dit seizoen volledig in haar greep. Zo waren er geen wedstrijden, geen gymkamp en ook onze jubileumuitvoering is verplaatst naar 2022.

Nu hopen dat seizoen 2021-2022 weer een normaal seizoen gaat worden.

In de activiteitenagenda staan alle activiteiten die gepland stonden op chronologische volgorde vermeld.

Veel leesplezier! John



INHOUDSOPGAVE

	Blz.
Activiteitenagenda	4
Lesrooster	5
Afscheid van een trouwe assistent	6
Voorselectie en 18+ nemen afscheid!	7
Ze wandelde mee met de GV	8
Digitale startbijeenkomst	8
Bloembollenactie in coronatijd	10
Ook jaarvergadering digitaal	10
Corona Update 26 oktober	12
Stemmers bedankt!	14
Klein Sinterklaas feestje!	15
We gaan in lockdown	17
Het jaar 2020 bij de voorselectie	17
Super leuke pubquiz	20
GV Schipluiden zoekt!	21
De vossen en de paashazen!	24
Buiten trainingen vanaf 10 mei!	26
Nog één nachtje slapen ...	28
Opnieuw naar buiten.....	30
Hoeveel pech kan je hebben....	31
Drie maal is scheepsrecht...	33
Joepie, wij mogen de zaal weer in!!	34
De allerlaatste keer...	35
Allemaal weer welkom!	36
Van trampolinework-outs buiten naar vertrouwde lessen in turnzaal	38
Nee hé!	39
Kampdag	40
Vakantie	40

ACTIVITEITENAGENDA

Wat stond er dit seizoen zoal op het programma:

Datum	Activiteit
05 september	Startbijeenkomst (digitaal)
26 september	Inpakken bloembollen
13 oktober	Jaarvergadering (digitaal)
21/22 november	AFGELAST: Districtswedstrijden Den Haag
02 december	Sinterklaasgym Peuters en kleuters
09/10 januari	AFGELAST: Districtswedstrijden Den Haag
23/24 januari	AFGELAST: Eminent cup te Naaldwijk
13 maart	Vossenjacht, gestopt na noodweer
27 maart	AFGELAST: Recreantenwedstrijd De Lier
03 april	Paaseieren zoeken
13 t/m 15 mei	AFGELAST: Gymkamp 2021
12 / 19 juni	AFGELAST: 70 jaar GV Schipluiden
26 juni	Kampdag groep 3 t/m 8



Bijna alles ging digitaal dit seizoen

LESROOSTER

Het lesrooster van seizoen 2020-2021 zag er als volgt uit:

Dag	Lessen	Leiding
Maandag		
16.30 - 17.30 uur	Meisjes schoolgroep 5 - 6	Christa van Geest
17.30 - 18.45 uur	Meisjes vanaf schoolgroep 7/8 en de tieners	Christa van Geest
19.00 - 20.30 uur	Damesselectie (op uitnodiging)	Peter Sluiter
Woensdag		
14.30 - 15.15 uur	Peuters & kleuters schoolgroep 1 en 2	Lisanne Verboon
15.15 - 16.00 uur	Meisjes schoolgroep 3	Lisanne Verboon
16.00 - 17.15 uur	Meisjes schoolgroep 4	Lisanne Verboon
17.15 - 19.00 uur	Voorselectie (op uitnodiging)	Marjolein Davids en Elise de Schipper
19.15 - 20.15 uur	Work-Out voor dames en heren	Anika Ficken
20.15 - 21.15 uur	Sportfit 50+ voor dames en heren	Anika Ficken
Donderdag		
16.00 - 17.00 uur	Jongens turnen en freerunnen	Rick van Wijk
17.00 - 18.30 uur	Voorselectie (op uitnodiging)	Marjolein Davids en Elise de Schipper
18.30 - 20.00 uur	Damesselectie (op uitnodiging)	Peter Sluiter
20.00 - 21.15 uur	Dames en Heren vanaf 18 jaar	Marjolein/Christa/Elise

AFSCHEID VAN EEN TROUWE ASSISTENT

GV Schipluiden 15 juli 2020

Afgelopen maandag 13 juli 2020 hebben wij als damessselectie van GV Schipluiden afscheid genomen van Marjolein Davids, mijn trouwe assistent bij de damessselectie. Zij stond jarenlang (maar liefst 7 jaar!!!!) niet alleen aan mijn zijde, maar vooral ook aan de zijde van de vele turnsters.

Marjolein is vele jaren een vast gezicht geweest bij de damessselectie op zowel de trainingen in de Dorpshoeve, de turnhaltrainingen in de turnhal van Naaldwijk en er ging geen wedstrijd voorbij op rayon- of districtsgebied of Marjolein was erbij.

Niets, maar dan ook echt niets sloeg haar uit het veld, zo trouw was zij, een assistent waar je op kon bouwen.



Marjolein was vooral van grote toegevoegde waarde door haar enorme gevoel voor elegant, charmant en sierlijk turnen en zeker haar deskundige inzicht en kijk op de oefeningen op vloer en balk zullen wij enorm gaan missen.

Marjolein, gelukkig blijf jij o.a. de voorselectie lesgeven. Als leiding van de damessselectie geeft het een gerust gevoel, dat de meisjes die doorstromen naar de damessselectie o.a. onder jouw bezielende leiding absoluut goed zullen zijn klaargestoomd voor het "grote" werk.

We zullen elkaar beslist nog heel vaak zien, zowel in de zaal als op de wedstrijdvloer.

Namens alle dames, die jij onder je hoede hebt gehad, je mede-assistenten en mij echt onwijs bedankt voor al die mooie jaren.

Groet, Peter Sluijter

VOORSELECTIE EN 18+ NEMEN AFSCHIED!

Schipluiden, 17 juli 2020

Op donderdagavond 16 juli 2020 hebben de voorselectie en de 18+ recreanten afscheid genomen van hun enthousiaste trainer Peter Sluijter. Peter heeft eigenlijk zolang als ik me kan herinneren, om precies te zijn 20 jaar deze groepen op de donderdag les gegeven.

Peter gaat het ietsje rustiger aan doen en zal volgend seizoen nog voor tenminste één jaar de dameselectie op maandag en donderdag onder zijn hoede houden.

Peter was er altijd voor deze groepen, niet alleen bij de trainingen in de Dorpshoeve maar ook bij alle wedstrijden zoals de ringenzwaaidagen, Rayon-, spring- en onze onderlinge wedstrijden. En ook bij onze jubileumuitvoeringen was Peter de steun en toeverlaat bij de voorbereiding en bij de voorstellingen zelf!

Uiteraard vindt iedereen van de GV en met name de leden van deze groepen het heel jammer dat zo'n kanjer gaat stoppen met hun les.



Peter werd dan ook door zijn leden in het zonnetjes gezet bij zijn laatste lessen voor deze groepen. Peter namens iedereen een groot dank je wel voor het jaren lang enthousiasmeren, ondersteunen, lachen, en het iedereen begeleiden naar een hoger turnniveau. Plezier bij de lessen stond bij jou altijd hoog in het vaandel!

Peter namens het bestuur, alle assistenten en alle leden die je door de jaren heen les hebt gegeven bij deze groepen: BEDANKT!

de redactie (John).

ZE WANDELDE MEE MET DE GV

Schipluiden, 31 augustus 2020

Tijdens de vakantieperiode is GV Schipluiden weer gaan wandelen voor de liefhebbers. Elke woensdagavond werd er een mooie route gelopen in de omgeving van ons dorp.

Er werd dan gestart om 19.30 uur voor minimaal een uurtje lekker in de buitenlucht zijn. De routes werden elke week uitgestippeld door Lidy Berbée.



Natuurlijk was het dit jaar wel even anders in verband met het coronavirus en alle maatregelen die dit mee zich mee bracht. Maar met ongeveer 1,5 meter afstand van elkaar ging het allemaal prima.

Met gemiddeld zo'n 8 wandelaars kunnen we het ook dit jaar weer een succes noemen. Lidy bedank voor het initiatief voor deze leuke en gezonde activiteit.

DIGITALE STARTBIJeenKOMST

Schipluiden, 5 september 2020

Dit jaar vanwege de coronavirus geen gewone startbijeenkomst maar een bijeenkomst in digitale vorm. Normaal komen alle kaderleden en assistenten bij het begin van het jaar bij elkaar voor een kleine vergadering en hierna een bbq of iets anders gezelligs met een hapje en een drankje.

Helaas is dat dit jaar niet mogelijk dus kwamen de we via de digitale snelweg bij elkaar. Op 5 september om ongeveer 16.30 uur startte de vergadering met Sandra dit keer als digitale voorzitter.

Met in totaal 14 leden van bestuur, TC en assistenten kunnen we spreken van een leuke opkomst bij deze eerste digitale overleg van dit seizoen.

Wat werd er zowel besproken bij deze vergadering die een uurtje duurde. Bij het bestuur moet Claudia, onze voorzitter, het heel rustig aan doen. Door de nasleep van corona moet ze veel rust houden en heeft haar werk voor de GV even op een heel laag pitje gezet. We wensen Claudia heel veel beterschap en hopen dat het herstel voorspoedig zal verlopen. Dan gaat Susan stoppen met de leden administratie.

Onze vereniging gebruikt als ledenadministratie het programma Digimembers van de KNGU. Nu is het financiële deel hiervan heel summier en gebruiken we voor dat deel PCleden van de Rabobank. We moeten de leden twee maal in deze pakketten invoeren wat dubbel werk is. Onze vereniging gaat daarom overstappen naar een alternatief van Digimembers waarbij het financiële deel veel beter geregeld is.



Hoe gaat het bij de lessen was het volgende vergaderpunt. Na één week natuurlijk nog moeilijk te zeggen maar we zien bij de peuters & kleuters, groep 3, groep 4 en zeker bij de jongens veel nieuwe gezichten.

Bij de bloembollenactie gaat het ook goed, op dit moment, na één week, zijn er ongeveer 50 bestelling binnen en dan moeten alle formulieren welke de leden hebben gekregen om bij familie bloembollen te verkopen nog binnen komen. Natuurlijk hopen we dat er nog veel meer bestellingen!

Dan de wedstrijden dit seizoen, in november en begin januari zijn er regio-, districtwedstrijden in Den Haag waar een aantal selectiedames aan mee gaan doen. Van de zogenaamde Rayonwedstrijden voor de recreanten en selecties is helaas nog niets bekend.

Bij het punt opleidingen werd vermeld dat Julia bezig is met de assistentenopleiding, Arianne met de cursus gymnastiek leider niveau 3 en ook Lissa gaat hier mee starten. Dan zal volgend

seizoen Jelle de cursus tot gymnastiek leider gaan doen. Dat zijn hoopvolle berichten, want leiding is hard nodig. Bij de 18+ les zoeken we namelijk nog steeds naar leiding. Dus weet u iemand of vindt u het zelf leuk om te doen, mail ons dan direct.

Onze jubileumuitvoering ter gelegenheid van ons 70 jarig bestaan hebben we vanwege corona verschoven van februari naar juni. Waarschijnlijk zal 12 of 19 juni de Dorpshoeve dan omgebouwd zijn tot theater. De voorbereidingen hebben ook even stil gelegen en zullen snel weer opgepakt worden.

Dit was een kort verslagje van hoe er tegenwoordig digitaal vergaderd wordt. Heel jammer want elkaar echt zien en spreken is toch veel prettiger. Normaal zouden de kaderleden nu gezellig gaan napraten met een hapje en een drankje. Gelukkig had het bestuur hiervoor een leuk alternatief rondgedeeld. Een drankje en een knabbeltje voor na de vergadering. Of iedereen aan de borrel of frisje is gegaan na afloop is een groot vraagteken. Bij deze danken we het bestuur voor dit leuk presentje.

We gaan er met zijn allen een leuk en mooi seizoen van maken!

BLOEMBOLLENACTIE IN CORONATIJD

Schipluiden, 3 oktober 2020

Ook dit jaar organiseerde GV Schipluiden weer de overbekende bloembollenactie. En we kunnen zeggen dat ook in deze rare tijd er heel veel bloembollen zijn verkocht. Door de coronacrisis was echt alles anders dan anders. De 1,5 meter maatregel maakte het heel lastig om op de gebruikelijke wijze kinderen langs de deuren te laten gaan. Het deur-contactmoment van bestellen tot en met afrekenen zou te lang duren en te kritisch zijn.

Daarom dit jaar dus een andere opzet voor de verkoop. We kwamen nog wel langs de deur, maar alleen om de bloembollen af te leveren. Dit gebeurde door het bestelde bloembollenpakket voor de deur neer te zetten en vervolgens aan te bellen. Dan was het: Alstublieft uw bloembollenpakket, bedankt namens GV Schipluiden en tot ziens.

Ook het bestellen van de bloembollen ging dit jaar dus anders. Er kon op 3 manieren besteld worden.

- Via onze website. Na de bestelling kregen de kopers van onze penningmeester een betaalverzoek. Sandra, onze penningmeester, voelde zich tijdens de verkoopperiode net een webwinkel.
- Via de door de brievenbus gekregen folder. De bestelling moest dan in een enveloppe gedaan worden en samen met het aankoopbedrag in de brievenbus gegooid worden bij een bestuurslid.
- Via onze jeugdleden die bij hun ouders, grootouders, ooms en tantes langs gingen met een bestellijst. Ook zij moesten alle bestellijsten in een enveloppe samen met de opbrengst in de bus doen bij een bestuurslid.

Wat was er dit jaar te koop aan eerste klas bloembollen:



Allium Neapolitanum

Een lieflijk Sieruitje
oftewel Bruidsuitje,
verpakt per 30 stuks



Narcis Sweet Desire

Met volle, roomwitte
bloembladen, verpakt
per 10 stuks.



Hyacinth Delft Blue

Een mooie blauwe
hyacint, verpakt per 6
stuks.



Tulp Dutch Dancer

Een betoverend
mooie en elegante
tulp, verpakt per 10
stuks.

We hebben dit jaar in totaal 12.480 stuks bloembollen ingekocht vanuit de bollenstreek. Ook hebben we deze aantal ongeveer verkocht, hierbij was de Allium Neapolitanum met 6.900 stuks de koploper. Maar als we dat weer in de zakjes bloembollen bekijken was de Tulp Dutch Dancer de favoriet van de kopers met 235 zakjes, de Allium tweede met 230 zakjes. Als derde met 210 zakjes was daar de Narcis en van de Hyacinth zijn 188 zakjes ingekocht dan wel verkocht.



Op 26 september zijn deze 12.480 bloembollen door onze vrijwilligers in de zakjes gedaan waarna ook de bestellingen bij elkaar konden worden gezocht zodat alles klaar stond voor het afleveren.

Rond 1 oktober zijn we dan op pad geweest om de pakketjes bloembollen in Schipluiden af te leveren. De bestelling van buiten Schipluiden o.a. Den Hoorn, Maasland en Vlaardingen zijn door bestuursleden afgeleverd.

In oktober zullen we dus vele inwoners in de tuin bezig zien om de bloembollen te planten zodat het in het voorjaar van 2021 een kleurrijk geheel zal worden in Schipluiden en omstreken.

Uiteraard hopen we dat het op deze wijze verkopen van de bloembollen, al was het een succes, alleen dit jaar nodig was. We hopen volgend jaar dan ook gewoon langs de deuren te mogen gaan met onze eerste klas bloembollen.

We **bedankten iedereen** die bloembollen heeft gekocht en natuurlijk **iedereen die meegeholpen** heeft om ook dit jaar van de bloembollenactie weer een succes te maken.

OOK JAARVERGADERING DIGITAAL

Schipluiden, 13 oktober 2020

Wat door het bedrijfsleven al helemaal is ingeburgerd is het digitaal vergaderen. En ook bij GV Schipluiden ontkomen we in deze moeilijke tijden er niet om te vergaderen via Zoom, Teams of een andere digitale dienst. Op dinsdagavond 13 oktober werd dan ook onze jaarlijkse ledenvergadering via de digitale snelweg gehouden. Alle leden hadden van te voren een mailbericht gehad met de link om aan te schuiven bij de vergadering.

Op deze dinsdagavond startte de vergadering direct na de persconferentie van onze regering over de extra aangescherpte corona maatregelen. Zo gaan we weer voor minimaal 4 weken in een gedeeltelijke lockdown.

Gelukkig is het voor onze leden t/m 18 jaar nog steeds mogelijk om te komen sporten. Voor iedereen van 18 jaar en ouder is het nog niet geheel duidelijk daar wachten we nog op nadere berichten vanuit de KNGU wat mogelijk is.

Na het zitten voor de beeldbuis direct om 19.30 uur door naar het scherm van de laptop om mee te kunnen vergaderen. De digitale vergadertafel was met 16 personen goed rondom gevuld. Het blijft toch anders op deze manier vergaderen, je mist de interactie tussen de aanwezigen als bij een "normale" vergadering. Maar er is ook een voordeel aan digitaal vergaderen, het is super effectief waardoor een vergadering minder lang duurt. Zo ook deze avond, alle punten uit de agenda waren binnen een half uurtje besproken.

Sandra opende de vergadering met de mededeling dat Claudia, onze voorzitter, al haar taken voor de gym tijdelijk heeft stilgelegd. Claudia heeft tijdens de eerste corona golf dit virus opgelopen en is daar nog van herstellende. We wensen haar een heel goed herstel toe van deze rot virus. Tevens was Hanneke, onze secretaris, ziek. Gelukkig voor haar geen corona. We wensen ook Hanneke veel beterschap. De notulen van vorig jaar zijn bij verstek goedgekeurd. Ook waren er geen ingekomen stukken waarna we gelijk door konden gaan met het jaarverslag van de secretaris.

Carolien las het door Hanneke gemaakte verslag voor. Het was een heel mooi en duidelijk opgezet stuk over het wel en wee van de vereniging het afgelopen seizoen. Het was tot aan maart een mooi en leuk seizoen maar vanaf toen liep alles anders door covid-19. De Sportfit 50+ en Work-Out groep gingen vanaf die tijd digitaal verder. En door de inzet van onze turnleiding in

samenwerking met het bestuur konden we in mei buiten gaan sporten bij de voetbalvereniging. Gelukkig mochten we het seizoen weer in de dorpsheuvel afsluiten, zij het met speciale coronamaatregelen.

Hierna nam Sandra het weer over voor punt 4, de financiën van de vereniging. We kunnen financieel spreken van een “goed” seizoen. Door een aanwas van nieuwe leden die wat hoger was dan begroot, een subsidie vanuit de overheid en goede opbrengsten van de bloembollen en Rabobank Clubsupport actie hielden we onder de streep een positief saldo over. Het bestuur heeft besloten om ter compensatie van het “ROT” seizoen alle leden dit seizoen, peildatum start seizoen, een korting te geven van €15,00 op de contributie. Verder werd door de kascommissie bestaande uit Barbara Cox en Sylvia Krijnen de administratie gecontroleerd. De boeken werden afgegeven aan de commissieleden waarna zij de vragen gesteld via whatsapp beantwoord kregen. De kascommissie heeft onze administratie betiteld als heel betrouwbaar en hebben dan ook decharge verleend op de jaarstukken. We bedanken Kees Kool voor het opstellen van de duidelijke financiële stukken en natuurlijk de kascommissieleden voor hun inzet.



De bloembollenactie van afgelopen september, die wel heel anders opgezet was dan andere jaren heeft ondanks dat we niet langs de deuren konden een mooi bedrag opgeleverd. Hiervoor is reeds een schuine airtrack aangeschaft die al in gebruik is in de gymzaal.

Dan komen we bij punt 5 de bestuurlijke zaken. Aftredend en niet herkiesbaar was Susan van der Linden. Susan heeft zes jaar lang in het bestuur zitting gehad. Susan deed de ledenadministratie via het KNGU digimembers systeem. Susan heel hartelijk bedankt voor je inzet voor onze vereniging. Een cadeau en bloemen digitaal geven ging wat lastig. Susan zal op een later tijdstip nog “op 1,5 meter” in het zonnetje worden gezet! Sandra zal haar taken gaan overnemen. Aantredende bestuursleden zijn Marloes Zonneveld, Arianne de Schipper en Miren

Langer. Miren en Marloes als algemeen bestuurslid en Arianne zal het penningmeesterschap op zich gaan nemen. Dames welkom bij onze mooie vereniging en heel veel succes met alle taken die op jullie af gaan komen.

Dan de activiteiten van dit seizoen waarbij de agenda dit seizoen opvallend leeg zal blijven. Allerlei wedstrijden zijn door de coronavirus op voorhand al afgelast. Op dit moment staan er drie wedstrijden op het programma. Twee district wedstrijden voor een aantal selectieleden en in maart de recreantenwedstrijd in De Lier. Verder zal het seizoen voornamelijk in het teken staan van onze jubileum. In juni hopen we dat we onze 70ste verjaardag te kunnen vieren met een mooie uitvoering.

Bij de rondvraag gaf Kees het bestuur de complimenten voor de wijze dat zij in deze moeilijke tijden de vereniging vorm geven. Dan nog een oproep van Sandra: Als U iemand weet die deze mooie website wil gaan beheren dan horen we dat graag. John heeft aangegeven dat hij wil gaan stoppen. Zodra er een nieuwe webmaster is gevonden zal hij langzaam via de achtergrond verdwijnen. John zal wel beschikbaar blijven voor allerlei hand en span diensten voor de vereniging.

CORONA UPDATE 26 OKTOBER

Schipluiden, 26 oktober 2020

Beste GV Schipluiden-leden,

De afgelopen tijd hebben wij extra maatregelen moeten treffen rond Covid-19. De situatie is sindsdien nog niet verbeterd. Helaas moeten wij daarom een aantal maatregelen verlengen en/of aanscherpen. Deze zullen tot eind november gelden. Mochten er wijzigingen zijn, brengen wij u zo snel mogelijk op de hoogte hiervan. De maatregelen worden genomen omdat wij de gezondheid van u, uw kind(eren) en onze trainers erg belangrijk vinden.

Algemene maatregelen

- Bij binnenkomst en het verlaten van de sportlocatie moeten de handen worden gedesinfecteerd.
- De leden komen binnen via de ingang van het toestellenhok en verlaten de accommodatie via de normale in/uitgang.
- Voor leden vanaf 13 jaar geldt dat zij sportcontact tijdens het sporten mogen hebben en gevangen mogen worden maar daarbuiten 1,5 meter afstand moeten behouden.
- Het vangen wordt alleen gedaan met wederzijdse toestemming. De trainer en/of sporter mag aangeven of zij dit willen doen of niet.
- Na het sporten mag er binnen geen samenkomst zijn en moet de 1,5 meter regel in acht worden genomen.
- Er is geen publiek bij de lessen en wedstrijden toegestaan.

Sporters van 0 tot 13 jaar

- Hoeven geen mondkapjes te dragen.
- Hoeven geen 1.5 meter afstand van elkaar te houden.
- Hoeven geen 1.5 meter afstand te houden van de trainers echter het advies is om dit zoveel mogelijk wel te doen!
- Er mag kortstondig gevangen worden om de veiligheid te waarborgen.
- Ook bij kinderen vragen wij u om ze thuis te houden bij verkoudheidsklachten. Dit om de trainers te beschermen. Graag doorgeven aan de betrokken leiding.

Sporters van 13 tot 18 jaar

- Dragen bij binnenkomst in de sportaccommodatie een mondkapje.
- Hoeven tot elkaar tijdens het sporten geen 1.5 meter afstand te houden.
- Houden tot de trainer 1.5 meter afstand.
- Er mag kortstondig gevangen worden om de veiligheid te waarborgen.
- Heeft de sporter vanaf 13 jaar of trainer gezondheidsklachten zoals verkoudheid, koorts, benauwdheid: blijf thuis en geef het door aan de betrokken leiding.



Sporters vanaf 18 jaar

Helaas hebben we moeten besluiten om de selectie, 18+ turnen, de work-out en de sportfit 50+ niet door te laten gaan. Het is voor ons helaas niet haalbaar/wenselijk om deze lessen volgens de maatregelen door te laten gaan. De leden kunnen hiervoor in de plaats meedoen met de online-lessen van de work-out op woensdagavond. De leden hebben hiervoor een link gekregen om online mee te doen.

Het kan voorkomen dat er op korte termijn lessen komen te vervallen doordat leiding niet kan komen door gezondheidsklachten. Wij proberen altijd vervanging te regelen maar dit is niet altijd op korte termijn mogelijk. De leden worden zo spoedig mogelijk hierover geïnformeerd.

Wij vragen u hiervoor uw begrip.

Met vriendelijke groet, bestuur GV Schipluiden

STEMMERS BEDANKT!

Schipluiden, 4 november 2020

We bedanken alle leden van de Rabobank die hun stem bij de Rabo ClubSupport actie hebben gegeven aan GV Schipluiden. Op 4 november kreeg Sandra de cheque van de Rabobank door de brievenbus. We zijn enorm blij met het fantastische bedrag van €1497,91!



En natuurlijk ook een dank je wel aan de Rabobank die met deze actie de plaatselijke verenigingen mee laten delen in de winst!

Wat hield deze actie in!

Leden van de Rabobank kregen de mogelijkheid om van 5 t/m 25 oktober te stemmen op hun favorieten verenigingen, dit stemmen kon door in te loggen op de Rabobank website of de Rabobank-app. Elk lid mocht in totaal vijf punten verdelen onder hun favoriete verenigingen en stichtingen, waarvan maximaal twee sterren op dezelfde club. Er is dus heel wat gestemd op onze vereniging wat dit mooie resultaat heeft opgeleverd.

We kunnen dit mooie bedrag goed gebruiken voor nieuwe materialen en/of toestellen bij de lessen.

Lid worden van de Rabobank

Heeft u een rekening bij de Rabobank maar nog geen lid? U kunt hier lid worden <https://www.rabobank.nl/particulieren/leden/lid-worden/> van de Rabobank en dan volgend jaar meedoen met deze leuke actie van de Rabobank!

KLEIN SINTERKLAAS FEESTJE!

Schipluiden, 2 december 2020

**Op woensdag 2 december was er wat raars aan de hand.
Iets wat we meer hebben gezien in Nederland.
Sinterklaas werkt dit jaar door corona vanuit huis moet de weten.
En ook de Pieten blijven ruim op anderhalf meter, dat is na te meten.**

Sinterklaas was dus dit jaar niet bij de peuters.
En ook was hij ver te zoeken bij de kleuters.
Sint en Piet vonden dat heel erg jammer zeiden ze in koor.
Al 69 jaar kwam hij langs bij GV Schipluiden hoor.

Nog nooit had hij een jaartje overgeslagen.
Maar door deze rare virus zijn we een andere weg ingeslagen.
Dit jaar vieren we het dan maar op een andere manier.
Zonder Sint en Piet maar toch met heel veel plezier.



De Pieten zijn woensdag een nog lege zaal in gegaan.
En hebben iets heel gek gedaan.
Op rare plekken hebben ze volle zakken verstoppt.
Want Sint had toch een cadeautje voor jullie geshopt.

In het begin van de speciale les hadden jullie nog niets door.
Maar even later zagen jullie de zakken en gingen jullie ervoor.
In de basket tot hoog in het klimrek hingen er zakken.
Nu moesten we ze nog zien te pakken.

Door jullie lenigheid door de lessen
 bij de gymvereniging.
 Was hat pakken van de zakken geen
 belemmering.
 Het was eigenlijk een fluitje van een
 cent.
 Voor een sierlijke gym-dame of een
 stoere gym-vent.

Jullie waren door het dolle heen, zo
 enthousiast.
 Of zoals we dat bij de GV noemen,
 gymnasiast.
 Jullie mochten met een presentje
 plaats nemen op de bank.
 En zongen jullie een Sinterklaasliedje
 als dank.

Toen was het van drie, twee, één.
 Uitpakken maar, het papier vloog
 door de zaal heen.
 Zo was het die woensdagmiddag een
 gezellig feest.
 En is iedereen jaloers die dit leest.

Uiteraard hoopt Sinterklaas volgend
 jaar weer gewoon langs te komen.
 Daar gaan we dan alvast lekker van
 dromen.
 Want het afgelopen corona jaar
 was toch wel vreemd en heel raar.

Sint wenst jullie allen een hele fijne
 pakjesavond.
 Dat iedereen aan het eind mag zeggen, ik ben een bofkont.
 Tot volgend jaar gewoon weer in de Dorpshoeve.
 Dan komen mijn Pieten jullie weer op de toestellen aftroeven.



WE GAAN IN LOCKDOWN

Schipluiden, 15 december 2020

Beste GV Schipluidenleden,

Tijdens de persconferentie van 14 december heeft premier Rutte bekend gemaakt dat het binnensporten tot 19 januari niet mogelijk is. Dit betekent dat alle lessen van GV Schipluiden per direct niet door kunnen gaan. Natuurlijk is dit erg jammer maar wij begrijpen dat dit in deze tijd een noodzakelijke maatregel is.



Alleen de Work-Out en Sportfit 50+ zullen weer digitaal gaan sporten. De inlogcode hiervoor zal via de WhatsApp groep van de lessen verspreid worden.

Na 19 januari hopen wij dat iedereen weer sportief van start kan gaan.

Wij wensen iedereen, ondanks alles, fijne feestdagen en een gezond en sportief 2021.

HET JAAR 2020 BIJ DE VOORSELECTIE

Schipluiden, 4 januari 2021

We wensten jullie allemaal een bijzonder sportief jaar, bijzonder werd het zeker... De eerste wedstrijd van 2020, en meteen de laatste maar dat wisten we toen nog niet, was de onderlinge wedstrijd. Een gezellig turnspektakel van onze vereniging voor jong en oud. Wekenlang hebben we de oefeningen gestampt, gestampt en nog eens gestampt... Maar het resultaat mocht er zijn, mooie oefeningen van iedereen en wat vooral belangrijk is, het plezier spatte er vanaf.

Diede stond op het podium met een bronzen medaille, Froukje met een zilveren medaille en Renske met een gouden medaille! Op naar de volgende wedstrijden, dachten we... Helaas stond onze wereld vanaf 15 maart stil. Opeens niet meer naar school, niet meer naar gym. We konden jullie niet eens meer gedag zeggen, zo raar. Weken gingen voorbij. Begin mei werd duidelijk dat er weer buiten gesport kon worden.

Achter de schermen hebben we hard gewerkt om het benodigde protocol op te stellen en een buitentrainingsplek te organiseren. Gelukkig mochten we gebruik maken van het trapveldje van de voetbalvereniging. 13 mei was het zover! Met heel veel regels mochten we weer les geven. Jullie moesten netjes bij het hek wachten tot je opgehaald werd, dat was even wennen. Geen pappa's en mamma's op het terrein, ze konden een glimp van jullie opvangen aan de andere kant van het hek. En oh wat waren we blij om jullie weer te zien.



We hebben het koud gehad, bloedheet gehad en alles wat daartussen zit. We hadden wind, een beetje regen en heel veel zon. We kregen bezoek van een kat, eenden, konijn en de processierups. Tribunes werden balken, twee doeltjes een brug gelijk. We leerden balanceren op een slackline, we deden spelletjes en er was een heus watergevecht. Je moest alles zelf doen of met hulp van je teamgenootje, wij stonden erbij en keken ernaar... Je werd teruggebracht naar het hek, alsof je zelf de weg niet kon vinden. We namen helaas ook afscheid van vier meisjes die niet verder wilden of konden bij de voorselectie. Een bijzondere tijd, die we achteraf niet hadden willen missen.

Maar oh wat waren we ook weer blij dat we de zaal weer in mochten. De ingang was geen ingang meer, maar alleen nog een uitgang. Je mocht pas door het toestelhok naar binnen als de deur openging. Handen ontsmetten. Omkleden mocht niet, alleen je schoenen en jas uitdoen, wat een toestand. En wat een toestellen hadden we opeens weer! Jullie konden de eerste les nauwelijks kiezen wat je ging doen. Het was een complete chaos. We hebben het laten gaan, na de zomervakantie zouden we de lessen weer gaan doen zoals we gewend zijn. De laatste les voor de zomer was gezellig, tumblingbaanspringen. Er was een cadeautje voor jullie allemaal.

Het nieuwe seizoen begon met de nodige veranderingen. We maakten kennis met maar liefst vier nieuwe meisjes, ze kwamen eerst op proef, maar we kunnen nu al vertellen dat ze vanaf 2021 bij de voorselectie horen! Welkom Fenna, Nathanja, Bess en Lot. De donderdagtraining wordt vanaf nu ook door Elise en Marjolein verzorgd. Je kan het gezicht van de leiding nog maar voor de helft zien, de andere helft zit verstopt achter een mondkapje.

Een seizoen zonder wedstrijden zou het worden. Dit is namelijk het seizoen van de uitvoering en daar moet hard voor geoefend worden, dus wedstrijden passen niet in ons schema. We stortten ons op nieuwe uitdagingen. Maartje en Maud gaan aan de slag met handstanddoorrol op de balk (met verbreder). Al snel gaat het zo goed dat ze die zonder hulp doen. Diede ziet dat en denkt "dat wil ik ook". Na een handstanddoorrol met hulp besluit ze dat ze dat ook prima alleen kan... Froukje is ook aan de slag gegaan met een nieuw onderdeel, parallel handstand op de balk, nu nog met hulp, maar wie weet in de toekomst...

Noor en Jetske stortten zich, vaak letterlijk, op de overslag. Zelf doen en zelf ervaren en dan zowaar een keer op je voeten geland zijn, een overwinning. Femke kwam over haar angst heen en doet de handstanddoorrol nu zonder hulp op de lange mat, daar zijn wij trots op. Onze grote wens kwam uit, een schuine airtrack! Al heel snel hadden we mooie resultaten op dit onderdeel. Renske springt nu helemaal alleen arabier-flickflack. Maartje en Maud waren haar voorbeeld.

Froukje en handbal, dat leverde helaas een paar weken gips op. Gelukkig is ze weer helemaal hersteld en kan ze weer voluit meedoen. Helaas moeten we Pleun al veel te lang missen door een hele vervelende blessure, we hopen je in 2021 weer in de zaal te zien.

Vanaf eind oktober hebben we nog een nieuwe neus in de zaal, Lissa Hoek. Lissa doet de opleiding om "gymjuf" te worden. Ze zal dit jaar veel opdrachten tijdens onze les uit moeten voeren. Gezellig dat je ons team komt versterken Lissa!

De laatste les voor de kerstvakantie is het inmiddels een traditie om een "kerstdiner" te houden bij de voorselectie. Helaas kon dat dit jaar niet doorgaan door de Coronamaatregelen. Maar we hadden een leuk alternatief bedacht en waren helemaal klaar voor de laatste les... wisten wij veel dat die laatste les al geweest was... Op maandag liet Mark Rutte weten dat we weer in een lockdown gingen en dat we per direct niet meer mogen sporten. En weer konden we geen gedag zeggen...

Was 2020 een verloren jaar? Nee hoor, helemaal niet zelfs. We hebben ons aangepast aan de bijzondere omstandigheden. Het was een mooie, rare ervaring. Jullie hebben laten zien dat jullie elkaar prima kunnen helpen en dat je meer alleen kunt dan je eerder dacht. Het was een jaar waarin nieuwe doelen gehaald werden, een jaar waarin jullie ons zo ongelooflijk trots maakten!

Helaas hebben we moeten besluiten om de uitvoering een jaar uit te stellen, maar als het zover is, gaan we knallen!

We hopen dat we jullie snel weer in de zaal mogen zien, tot gauw, Elise & Marjolein

SUPER LEUKE PUBQUIZ

Schipluiden 7 februari 2021

Op zaterdagavond 6 februari organiseerde GV Schipluiden de pubquiz 'Pub mee met de GV'. De zusjes Elise en Arianne hadden veel werk gestoken om van deze quiz een succes te maken. De avond was verdeeld in twee pubquiz rondes waarbij in ronde 1 de vragen van en over onze vereniging gingen. Bij ronde 2 waren het algemene vragen.

Om 20.00 uur ging de pubquiz van start via Teams waarbij er 30 huishoudens waren ingelogd. Natuurlijk kan je niet goed presteren onder een korte warming-up. Dus hadden de dames allerlei oefeningen verzonden die je vanuit je stoel kon doen.

Hierna moest iedereen via internet of app op je telefoon naar Kahoot waarmee de echte pubquiz zou starten. Nadat iedereen was ingelogd met een speciale PIN code kon ronde 1 beginnen. Ronde 1 bestond uit vragen van en over de vereniging. Er waren vragen van hoeveel leden heeft de GV, op welke datum is de GV opgericht tot wat was het thema van de laatste uitvoering. Het was tot het laatst toe spannend. De top van het klassement wisselde voortdurend. Degene die de meeste antwoorden goed had en dat ook nog het snelst deed was Christa. De top 3 van deze ronde: derde was Marjolein, tweede was John en Christa dus de GV kampioen.

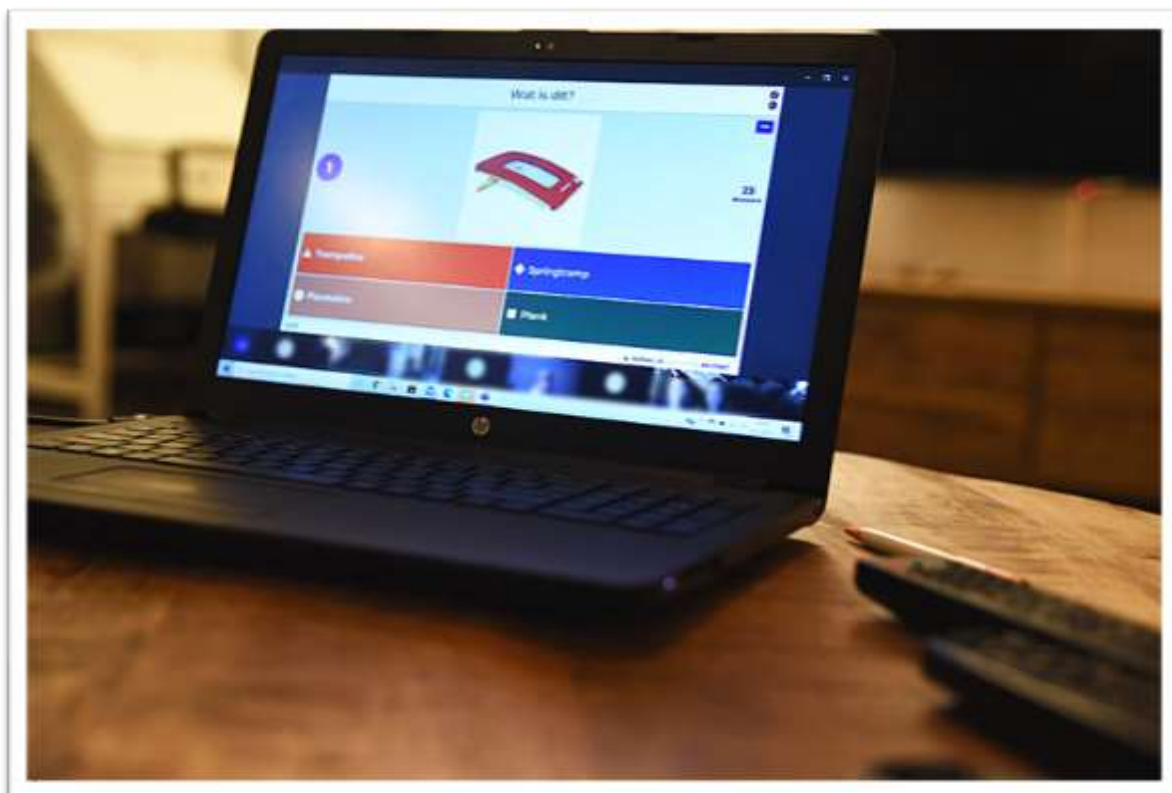
De hersenen konden natuurlijk niet de hele tijd voluit blijven presteren. Om even wat anders te doen was daar 'Ren je rot'. Je moest dus verschillende producten zien te halen vanuit je huis. Van haal een wasmiddel, een mondkapje, zout tot aan een wintermuts. Riëlle was hierin supersnel, maar die woont ook niet zo groot. Zo hoorde je bij het halen van een wasmiddel iemand roepen 'shit, moet ik helemaal naar zolder, heb je even'.

Na dit ontspannen tussendoortje was de focus weer op de quiz. Nadat iedereen weer met een nieuw PIN was ingelogd bij Kahoot kon de tweede ronde starten. Dit was de algemene ronde met vragen van hoe heet de first lady van Amerika tot waar worden de winterspelen van 2021 gehouden. Ook bij deze ronde was het spannend, had je een vraag fout of was je te laat met



antwoorden dan viel je gelijk wat plaatsen terug. Maar uiteindelijk bleek John de meeste punten te hebben gescoord bij deze ronde. Als derde eindigde hier Oaula (een nickname voor wij denken Lizet) en als tweede Annet & Maud.

Zo kwam er een einde aan deze **super leuke pubquiz**. Arianne en Elise bedankt voor de organisatie en al het voorbereidende werk voor deze leuke activiteit in deze tijd zonder gymlessen!



GV SCHIPLUIDEN ZOEKT!

Schipluiden, 26 maart 2022

GV Schipluiden is een gezellige vereniging waar iedereen op zijn/haar eigen niveau kan gymmen en/of turnen. Voor alle leeftijden (van peuter tot 50+'er) zijn er lessen op recreatieniveau. Daarnaast is er een selectiegroep die twee keer per week traint. Bij alle lessen van GV Schipluiden is er een gediplomeerde docent in de zaal. Deze docenten worden bijgestaan door assistenten.

Daarnaast maken onze trainers deel uit van de Technische Commissie. Tussen de TC-leden is er regelmatig overleg.

De veranderende tijden hebben effect gehad op ons bestand aan docenten en trainers. In de afgelopen periode hebben een aantal docenten laten weten wegens diverse redenen niet meer of misschien niet meer voor de GV les te kunnen geven. De GV heeft dus behoefte aan nieuwe leiding.

Natuurlijk is het bestuur hard op zoek naar oplossingen hiervoor. Op het moment is het een landelijk probleem bij het vervullen van vacatures bij gymverenigingen. De mensen die op het moment opleidingen volgen om trainer te worden, hebben door de Lock-down hun opleiding op pauze moeten zetten. Dit zorgt voor een gat in de markt. Om in de toekomst de lessen van onze vereniging te kunnen waarborgen hebben wij uw hulp hard nodig!

Wat zoekt c.q. welke vacatures heeft GV Schipluiden:

1. een docent 18+ groep op de donderdag
2. een kleuter & peuterleiding.
3. een docent Work-Out en Sportfit 50+ op de woensdagavond (ingevuld)
4. een docent voor onze jongens en freerunning groep op de donderdagmiddag.
5. tevens zoeken we een PR medewerker / Webmaster



Zoekt U met ons mee!

Docent 18+ groep

Op donderdagavond trainen diverse groepen. Deze groepen bestaan uit meisjes/dames en jongens/heren met verschillende niveaus (van recreatief tot (voor)selectie). We willen natuurlijk dat deze leuke en enthousiaste groepen kunnen blijven turnen. Daarom zoeken we een gemotiveerde en potige train(st)er die in staat is om deze turn(st)ers te trainen, te begeleiden én te vangen.

Ben je op donderdag tussen 17.00 en 21.15 uur beschikbaar voor onze dames selectie en 18+ groep? Dan ben jij onze nieuwe man/vrouw!

Leiding Peuters & kleutergroep

Op de woensdagmiddag vanaf 14.15 uur komen de peuters & kleuters naar de gymzaal om lekker te spelen, te klimmen en te klauteren bij de les. Vindt jij het leuk om bij deze groep les te geven dan zoeken we jouw! De uren kunnen ook uitgebreid worden met les geven bij onze groep 4 leden, welke na de kleuters komen.

Docent Work-out en Sportfit 50+

Op de woensdagavond trainen van 19.15 tot 21.15 uur onze Work-Out (19.15-20.15 uur) en onze Sportfit 50+ (van 20.15-21.15 uur) leden. Bij deze leden wordt er actief bewogen op muziek en worden er oefeningen gedaan die de conditie en de diverse spiergroepen versterken. Door dit samen te doen is het naast sportief ook gezellig. Iedereen kan meedoen op zijn of haar niveau.

Ben jij aerobics docent of vindt je het leuk om deze dames en heren actief aan het werk te zetten stuur ons dan een bericht.

Docent Jongens turnen en freerunning

Op donderdagmiddag turnen en freerunning onze jongens van 16.30 tot 17.30 uur. Bij deze groep, jongens schoolgroep 3 t/m 8, staat plezier voorop. Met de ene week de basis turnoefeningen aanleren en de andere week springen en bewegen om free runnend van punt A naar B te komen.

Lijkt het je leuk om deze leuke groep les te geven neem dan contact op met ons.

PR medewerker / Webmaster

Onze website is inmiddels sinds 2000 te vinden op het internet. Begonnen met een simpele site die inmiddels verder is ontwikkeld naar een professionele site gemaakt door Braser Concept Design – Vincent Timisela. De huidige website is gebouwd rondom het CMS systeem WordPress. Onze huidige PR medewerker / webmaster gaat na ongeveer 20 jaar stoppen met het bijhouden van alles wat op de digitale snelweg te vinden is van GV Schipluiden.

Dit betekent dat je naast het bijhouden de website ook onze Facebook, Twitter, YouTube en Instagram pagina's gaat bijhouden. Dit gebeurt vaak aan de hand van de nieuwe berichten op de website. Ook verzorg je de persberichten over onze activiteiten en wedstrijden voor plaatsing in de plaatselijke krant "De Schakel" Midden Delfland.

Vind je het leuk om dit te gaan doen? Weet je iets van WordPress? Weet je iets van turnen? Woon je in of in de buurt van Schipluiden? Dan BEN jij onze nieuwe PR medewerker / Webmaster!

Deze laatste functie betreft vrijwilligerswerk waar je ongeveer 2 tot 4 uur per week mee bezig kan zijn. Uiteraard zal onze huidige webmaster je in de eerste maanden begeleiden zodat je alle in- en outs weet van de website en andere zaken.

Dus heeft u een bevoegdheid om gymlessen of workout-lessen te verzorgen? Of kent u iemand die dat heeft: een buurman/vrouw, opa, oma, vriend of kennis die zin heeft om ons enthousiaste team van trainers te versterken, dan horen wij dat graag van u. Ook als u/uw kind interesse heeft om een opleiding te doen voor assistent/trainer, bent u van harte welkom! Of vindt je het leuk om GV Schipluiden digitaal op de kaart te zetten als webmaster!

Reageer dan via een mailtje naar: info@gvschipluiden.nl. Ook als u meer informatie over een functie wil weten kunt u ons uiteraard mailen.

DE VOSSEN EN DE PAASHAZEN!

Schipluiden, 3 april 2021

We missen het lesgeven, maar we missen vooral de kinderen. Daarom hebben we, tijdens het schaatsen, bedacht dat het leuk zou zijn om een activiteit te organiseren. Op 13 maart was het zover, de vossenjacht! Het was stormachtig weer en de voorspellingen beloofden niet heel veel goeds.

Vijftig kinderen verzamelden zich bij het speeltuintje, daar werden de aftekenbriefjes uitgedeeld en de regels uitgelegd. Ondertussen waren de vossen zich al gaan verspreiden over de wijk. Met een luide toeter werd het startsein gegeven en renden de kinderen de wijk in.

Kort daarna vertrokken ook de tikkers gewapend met een vliegenmepper om de kinderen coronaproof te kunnen tikken. Binnen vijf minuten kwam de eerste deelnemer zich al melden met de mededeling dat haar aftekenbriefje op een dak lag... nieuw briefje en vol enthousiasme ging ze weer op pad. Rode wangen, verwaaide hoofden, het plezier, de spanning, klein verdriet, Christa die een kind wilde tikken en volledig vertrouwd op de stevigheid van de bosjes en zo languit kwam te liggen... we hebben het allemaal voorbij zien komen. De kinderen genoten en wij als leiding/organisatie niet minder.

De eerste regendruppels kondigden zich aan, jammer, maar prima te doen. Daarna volgde heel veel regen, onweer en hagel en als laatste een harde toeter..... Verzamelen, zo snel mogelijk. Helaas moesten we na drie kwartier besluiten om de Vossenjacht te stoppen. Alle kinderen hebben nog wat lekkers meegekregen en zijn zo snel mogelijk naar huis gegaan, drijfnat. Wat een domper... En in de auto op weg naar huis scheen de zon, zo frustrerend...

Wat een teleurstelling, het was zo leuk, de kinderen zo enthousiast... Na een paar dagen werd het idee geboren voor een nieuwe activiteit. We gaan paashazen en paaseieren zoeken! Een activiteit die snel te realiseren zou zijn, dachten we toen nog.

Een enthousiaste brief ging naar alle leden van groep 1 t/m groep 8 en zelfs de peuters werden uitgenodigd om mee te doen. Er werd in de brief niet alleen gevraagd of je mee wilde doen, maar ook of je wilde zorgen voor mooi weer.... Al snel kwamen de eerste aanmeldingen binnen en moesten wij toch echt snel aan de slag om het hele spel uit te werken. We hadden inmiddels besloten dat de activiteit in vier verschillende niveaus gemaakt zou worden zodat iedereen voldoende uitdaging zou hebben. En wat is nou niet leuker als je aan het einde ook nog een beloning mee naar huis krijgt....



Zaterdag 3 april verzamelden Arianne, Christa, Elise, Lisanne en Marjolein om 13.00 uur bij de speeltuin in de wijk Windrecht. We moesten 120 kaartjes in vier verschillende kleuren verstoppen. Op de kaartjes stonden opdrachten voor de verschillende groepen. Het was een race tegen de klok, 120 is echt veel...

De kinderen kwamen om 14.00 uur naar de speeltuin toe, sommigen zelfs met een heus paasmandje. Na een korte uitleg konden ze meteen gaan beginnen. Ieder kind kreeg een antwoordblad met daarop allemaal vakjes met nummers, een deel was al ingevuld. Ze moesten 30 kaartjes zoeken en de opdracht uitvoeren, zo konden ze aan de juiste letters komen. Het viel niet altijd mee... na tien minuten kwamen er al twee jongens naar ons toe dat de opdracht echt niet klopte die op het kaartje stond... heerlijk. Overal zag je tweetallen door de wijk lopen op zoek naar... kinderen lagen op de stoep om een opdracht te lezen, vragende gezichten. Als je het even niet wist was daar altijd de hulp van een geel hesje, niet om het voor te zeggen maar om je weer op weg te helpen.

De peuters en kleuters hadden een soort bingokaart gekregen met daarop 24 plaatjes van de Pasen. Zij moesten op zoek naar kaartjes waar zo'n plaatje op stond. En oh wat deden ze het goed! Enthousiast hebben ze gezocht. Niet iedereen heeft een volle kaart ingeleverd, maar dat maakte helemaal niet uit. Alle inzet werd beloond en leverde een mooie chocolade paashaas op. En wij, wij werden getraakteerd op een prachtige lach en daar doen we het voor.

Groep 3 t/m 8 hadden wat langer de tijd nodig om de goede antwoorden te verzamelen. Er zaten zeker pittige vraagstukken tussen. Soms moest je niet de puzzel oplossen die op het briefje stond, maar gewoon lezen wat er gevraagd wordt. Er waren doolhoven, raadsels, vragen over Pasen, rekenopdrachtjes, taalopdrachtjes, kortom teveel om op te noemen. Als je alle

antwoorden ingevuld had, dan was er een rijmpje over Pasen tevoorschijn gekomen. Elise controleerde alle antwoordbladen, gaf een groot compliment en een lekkere paashaas.



Het was een prachtige zonnige, beetje koude, dag. We hebben genoten. We willen alle kinderen bedanken voor hun enthousiasme. John bedankt voor het maken van de foto's.

En nu hopelijk weer heel gauw tot ziens in de gymzaal en anders bij een volgende activiteit.

Groetjes van de feestcommissie,

Arianne, Christa, Elise, Lianne, Marjolein

One team one dream

BUITEN TRAININGEN VANAF 10 MEI!

Schipluiden, 1 mei 2021

Helaas kunnen we nog steeds niet turnen in de sporthal. Met veel plezier hebben we vorig seizoen buiten bij de voetbal getraind, maar dit was voor de trainers wel een grote belasting. Om deze reden zijn we op zoek gegaan naar iets anders.

We gaan weer buiten trainen vanaf maandag 10 mei. Dit is bedoeld voor de kinderen vanaf schoolgroep 3. Niet bij de voetbal maar bij de IJclub. We hebben 14 fitness trampolines aangeschaft om samen met jullie hierop een Work-Out te gaan doen. Wij zijn erg enthousiast om aan de slag te gaan. Komen jullie ook?

Vanwege het aantal trampolines dient er ingeschreven te worden voor de work-outs. We hebben hiervoor een rooster gemaakt.

Dag	Lessen	Leiding
Maandag		
16.30 - 17.15 uur	Meisjes schoolgroep 5 & 6	Christa
17.30 - 18.15 uur	Meisjes vanaf schoolgroep 7/8 en de tieners	Christa
Woensdag		
16.30 - 17.15 uur	Meisjes schoolgroep 3 & 4	Elise & Marjolein
17.30 - 18.15 uur	Meisjes schoolgroep 3 & 4	Elise & Marjolein
Donderdag		
16.30 - 17.15 uur	Jongens	Rick
17.30 - 18.15 uur	Voorselectie	Elise & Marjolein
18.30 - 19.15 uur	Damesselectie & 18+ tot 27 jaar	Elise & Marjolein
19.30 - 20.15 uur	Leden 27 jaar en ouder	Elise & Marjolein & Christa

Er dient digitaal ingeschreven te worden Er zijn steeds maar een beperkt aantal plaatsen (i.v.m de beschikbare trampolines). Als een tijdvak vol is, wordt dat tijdvak niet meer weergegeven in het inschrijfformulier. Je kunt dan dus niet meer inschrijven. Als je toch niet kan, meld je dan af. Je krijgt een bevestiging in je mail; check de bevestiging door te kijken of de gewenste tijd in het vak staat. Tijdens Hemelvaart en Pinksteren zal er ook lesgegeven worden.

De les (work-out) duurt 45 minuten. Aan ouders wordt verzocht uw kind te brengen tot aan de kinderboerderij. Fiets bij kinderboerderij plaatsen. Leden wachten voor het bruggetje bij de IJclub. De trainers zullen de leden ophalen om het terrein van de IJclub op te gaan.

Aantal dingen om op te letten:

- Thuis goed handen wassen vooraf en achteraf
- Thuis naar de wc (er is geen wc op terrein beschikbaar!)
- Flesje water meenemen
- Maximaal 5 minuten van tevoren aanwezig zijn. Wacht bij het hek tot de leiding aangeeft dat je het terrein op mag.
- Al omgekleed naar de ijsclub komen in sportkleding (zorg voor laagjes)
- Neem een grote tas mee waar je al je spullen in kunt opbergen

Op de trampoline mag alleen met turntjes, sokken met antislip of blote voeten gesprongen worden. Dit betekent niet dat kinderen op turntjes naar de locatie komen. Daarnaast is het prettig als men sportschoenen aan heeft aangezien er ook naast de trampoline oefeningen gedaan worden.

Communicatie omtrent de training zal via een app-groep lopen. Voor de meeste lesgroepen bestaat deze app-groep al, voor sommige zal een nieuwe appgroep gemaakt worden dit vanwege andere trainers dan wel een combinatie van verschillende lesgroepen. U geeft dan ook bij aanmelden akkoord voor het gebruik van uw mobiele nummer in een appgroep. We gebruiken het mobiele nummer dat bij ons bekend is.



Indien uw kind is aangemeld verwachten wij dat hij/zij komt sporten, dit vanwege het feit er maar 14 plekjes beschikbaar zijn per les.

We hopen jullie allemaal weer te kunnen zien na de meivakantie!

Groeten, Marjolein, Elise, Rick en Christa

NOG ÉÉN NACHTJE SLAPEN ...

Schipluiden, 9 mei 2021

Een zonovergoten warme Moederdag met af en toe een stevige bui. Een prima dag om de laatste voorbereidingen te treffen voor de trampoline-workouts die deze week starten. Trampolines uitpakken, vervoeren, in elkaar zetten (oh die rot schroefjes...) en natuurlijk uitproberen. Waar gaan we ze neerzetten? Is de ondergrond egaal genoeg? Het ging gelukkig prima, we hebben ruimte genoeg.

Snel omkleden in onze nieuwe bijpassende shirts, JUMP FOR JOY. Een paar foto's maken om jullie de sfeer te laten proeven. En dan nog even oefenen en dan blijkt buiten springen echt heel anders te gaan dan binnen in de huiskamer. Flink veel wind, haren (van Elise, niet van mij 😊)

wapperen alle kanten op, een nieuwe uitdaging is geboren. Na afloop smullen van een heerlijke, door Arianne, versgebakken brownie. Omkleden en moe maar voldaan weer naar huis.

Wij hebben er zin in en zijn er klaar voor! En jullie?



Groetjes,

Arianne, Sandra, Rick, Christa, Elise en Marjolein

OPNIEUW NAAR BUITEN.....

Schipluiden, 10 mei 2021

Helaas is de sporthal vanaf half december gesloten. Onze turnleden hebben vanaf die tijd niet kunnen sporten, dat is alweer 5 maanden. De leden van de work-out en sportfit konden gelukkig nog online les volgen van Anika en Lisa. Nu het "mooie" weer in de lucht hangt werd het weer tijd om buiten te gaan sporten. Niet net als vorig seizoen bij de voetbal maar bij de IJclub. We hebben het over een andere boeg gegooid. We willen de leden een trampoline work-out aanbieden. Een complete work-out om een kleine trampoline.

Marjolein heeft al zeker een half jaar ervaring hiermee, zij heeft Christa aangestoken en heeft ook een fitness trampoline aangeschaft. Bij de aanschaf van de trampolines is Elise ook overgehaald en heeft er nu ook één thuis staan. Met enige voorbereiding konden we deze week de lessen aanbieden. De voorbereiding begon zondag 9 mei. De trampolines ophalen, bij de Dorpshoeve de matjes en gewichten ophalen en alles naar de IJclub brengen. Bij de IJclub aangekomen alle trampolines in elkaar gezet. Even uitproberen of er geen oneffenheden zijn zodat niet tijdens het springen gelanceerd kan worden..... Gelukkig liggen alle tegels recht en is dit niet aan de orde. Enige uitdaging voor de niet techneuten onder ons is de wifi, deze is er niet. Toch wel een uitdaging om muziek, filmpje en interval app tegelijk te gebruiken. Maar ook dit is mij gelukt met behulp van Rick, dank hiervoor.



Dan is het maandag 10 mei. Hele dag mooi weer. Ik ben op tijd bij de IJclub want ik wil zeker weten dat alles werkt. Snel stond alles klaar en werkte alles, dus een half uur zitten duimen draaien. Oh jee zie ik nu een donkere lucht en voel ik nu spetters. Gelukkig waaide het hard genoeg en bleef het ook hierbij. De kinderen kwamen en hebben allemaal een trampoline uitgezocht, schoenen en sokken uit en jumpen maar. Al kijkend naar het weiland waar de schapen staan. Na wat zelf proberen begon de les. Lekker springen, blij gezichten, vesten uit en weer aan. Even gek doen op het lied van Kinderen van Kinderen "Zij aan zij". Na 3 kwartier ging groep 5/6 met een voldaan gevoel naar huis. Daarna was het de beurt aan groep 7/8+tieners. Ook deze meiden waren enthousiast. Je merkt dat iedereen even moet wennen aan het "ritme" van de trampoline, maar gedurende de les zie je dat het makkelijker gaat. Je moet natuurlijk geen foto's maken van tieners want dat vinden ze echt niet leuk, haha.

Woensdag na de uitgevallen les van groep 3/4 was het de beurt aan de work-out en sportfit. Het was nog even spannend of het door kon gaan. Om 18.15 uur stopte het met regenen, dus kon de les van 19.00 uur door gaan. Bij de IJclub aangekomen waren Marjolein en Elise nog aanwezig.

Zij hebben samen nog even overleg gehad omringd door trampolines. Voor mij makkelijk, ik kon ze zo weer buiten zetten. Voor mij die extra handen weer handig. Ik vond het toch ook wel spannend om aan deze groepen les te geven dus met hun aanwezigheid kon ik dit een beetje



onderdrukken. De leden druppelde binnen, allemaal blij dat zij weer buiten kunnen sporten. Voordat we beginnen even proberen op de trampoline en dan van start. Het is even een gedoe om de interval app samen te laten lopen met het filmpje van youtube. Iedereen deed enthousiast mee. Zelfs Elise en Marjolein hadden nog energie over en hebben deze les ook nog even mee gedaan. Iedereen ging voldaan naar huis in afwachting of zij de volgende dag spierpijn zouden hebben. Ik gaf aan dat het mij nog nooit overkomen was dus de verwachting was dan ook dat dit niet ging gebeuren.

Als snel arriveerde de leden van de sportfit. De eerste les was goed gegaan dus mijn zenuwen waren niet meer aanwezig, haha. Zij wisten niet zo goed wat ze van de work-out moesten verwachten maar waren ook heel enthousiast. Zij gaan andere leden van deze groep enthousiasmeren om in te schrijven voor komende weken. Het leuke van de trampolines is dat je er een stang aan kunt bevestigen. Deze stang kan gebruikt worden

tijdens de work-out om heftige sprongen mee te maken maar kan ook gebruikt worden om je vast te houden voor je evenwicht. Ofwel iedereen kan mee doen met een work-out op de trampoline. Aan het einde van de les met z'n allen alles opruimen en ik kon met een heel voldaan gevoel naar huis. Op naar een droge week.

Groetjes Christa

HOEEVEEL PECH KAN JE HEBBEN....

Schipluiden, 12 mei 2021

Na veel voorbereidingen was het woensdag eindelijk zover, de eerste buitentrainingen van groep 3/4. De hele dag was het heerlijk weer met veel zon. De les zou beginnen om half 5, helaas stond Elise met sleutel en al in de file... Gelukkig was daar reddende engel Eef van de ijsclub, ook opa van een meisje uit groep 3/4, hij was zo lief om thuis een sleutel te gaan halen en te helpen met het neerzetten van de trampolines. Hiervoor natuurlijk onze grote dank, Eef je hebt onze les gered!

We zijn meteen gestart met het springen op de trampolines, helaas nog zonder muziek. Het ging echt boven verwachting goed. Ondertussen kwam Elise ook het terrein op met het zweet op haar voorhoofd, snel omkleden en meedoen. We hebben een dansje geoefend over cowboys en indianen, iedereen deed super enthousiast mee. Het werd inmiddels steeds donkerder boven

Schipluiden. Langzaam begonnen de eerste druppels te vallen en na een paar minuten begon het wat harder te regenen. Snel nog wat rekoefeningen, schoenen aan en naar huis. Het was inmiddels toch het einde van de leuke les.

Trampolines allemaal snel naar binnen. Kunnen we het tweede uur door laten gaan? Nee helaas, de regen komt inmiddels met bakken uit de hemel. Springen op een natte trampoline is niet leuk, maar vooral erg gevaarlijk. Wat een teleurstelling, voor de kinderen en voor de leiding.

Donderdag nieuwe ronde nieuwe kansen. Ook nu weer de hele dag goed weer. Opgewekt gingen we weer richting de ijsbaan. Inmiddels hadden we al een foto van een enthousiaste Rick ontvangen, dat zag er goed uit. De jongensgroep was aangevuld met een paar meisjes die gisteren door de regen niet konden sporten. Rick had er goed tempo inzitten, een mooi rood hoofd was het resultaat!



Na de jongens waren de meiden van de voorselectie aan de beurt, ook deze groep was aangevuld met kinderen die gisteren door de regen niet konden sporten. We begonnen met het wennen aan de trampoline. Bij iedere sprong die we deden werden de wolken donkerder. Het zal toch niet weer gebeuren? We laten ons niet door een paar druppels weggagen, we springen gewoon enthousiast verder en doen alsof er niets aan de hand is. Inmiddels begint het ook wat te rommelen, onweer in de verte. Druppels worden groter en meer... We springen nog enthousiast in de regen het cowboy-dansje, maar

halverwege is het echt tijd om snel de schoenen aan te doen en te schuilen voor het noodweer. Na twintig minuten is ons "feestje" al ten einde en moet iedereen snel opgehaald worden. Wij blijven achter in een leeg clubgebouw met uitzicht op 15 trampolines in de regen, een treurig gezicht. Er wordt een app gestuurd naar de leden die hierna nog gingen trainen, helaas weer twee lessen afgelast.

Na een half uur komen er hulptroepen gekleed in regenpakken ons helpen om de trampolines en matjes naar binnen te brengen. Er wordt gepoetst, gedweild en gelachen. Ondertussen hebben we ook maar een pizza besteld, het kan tenslotte nog enige tijd duren voor we hier klaar zijn. Dan is er het probleem met de huisnummers, zijn we nu 2a of 2b? En waar blijft die pizza? Uiteindelijk is Elise rennend op haar slippers achter onze pizza's aangegaan. Om kwart voor negen konden we eindelijk onze, inmiddels koude, pizza gaan eten.

De trampolines nog een keer draaien om het water uit de poten te laten lopen, nogmaals dweilen. Eindelijk zijn we klaar, het licht kan uit..... maarreh waar zit dat lichtknopje?

We hebben genoten van de kinderen, het was fijn om iedereen weer te zien. En voor ons, als leiding, was het ook een bijzondere ervaring.

Duimt u allen mee voor mooi weer volgende week?

Groetjes,

Elise en Marjolein

DRIE MAAL IS SCHEEPSRECHT...

Schipluiden, 14 mei 2021

Twee dagen achter elkaar zijn we weggeregend en hebben we leden teleur moeten stellen. Maar wij geven niet zomaar op... we zullen hoe dan ook iedereen de mogelijkheid bieden om deze week mee te doen met een workout.



Gisteravond na het dweilen en afdrogen zijn we meteen in actie gekomen. Om 22.49 uur kregen de selectie en 18+ groep een appje waarin we vroegen of ze zin hadden om eventueel vandaag nog een lesje te volgen. Snel werd de ijsclub op de hoogte gebracht van onze plannen en gelukkig kregen we groen licht. Vrijdagavond om 18.30 uur konden we in de herkansing gaan.

Twaalf enthousiaste leden stapten nog ietwat onwennig op de trampolines. Na een korte uitleg over duwen en niet springen, een plafond boven je hoofd en dan ook nog kromme knieën, konden we aan de slag gaan met een heuse workout. Een workout waarbij je geen seconde stil mocht staan, waar sommigen erachter kwamen dat vooraf naar de wc gaan heel handig is, armen en benen een heel eigen leven gaan leiden en de examenstress een beetje naar de

achtergrond verdween. Een rondje buikspieroefeningen en een beetje planken. Als hoogtepunt hebben we ook bij deze groep cowboys en indianen gedaan, je bent tenslotte nooit te oud voor een beetje lol. Aan het einde nog een beetje rekken en strekken. Nu maar hopen dat iedereen morgen een beetje soepel uit z'n bed kan komen.

Het was heerlijk om een les te geven zonder donkere wolken boven je hoofd! We gaan ons weer voorbereiden op de volgende lessen en hopen dat jullie er komende week ook weer allemaal bij zijn!

Bedankt voor jullie enthousiasme, dat geeft ons vleugels!

Elise & Marjolein

JOEPIE, WIJ MOGEN DE ZAAL WEER IN!!

Schipluiden, 18 mei 2021

Het kabinet heeft besloten dat vanaf woensdag 19 mei, onder bepaalde voorwaarden, weer binnen gesport mag worden. Wij zijn waakzaam en houden de richtlijnen van het KNGU nauwlettend in de gaten. Deze week zullen de lessen nog buiten plaatsvinden.

Maar vanaf maandag 24 mei starten wij, met uitzondering van de work-out, sportfit, 18+, dameselectie en de voorselectie op donderdag, weer in de zaal! Voor uw gezondheid en die van onze trainers willen wij u op de richtlijnen hier rechts wijzen (klik erop om te vergroten).



Helaas zullen de lessen van de work-out, sportfit, 18+, dameselectie en de voorselectie op donderdag nog buiten plaatsvinden. Dit heeft te maken met het feit dat er geen groepslessen binnen gegeven mogen worden aan leden boven 18 jaar.

Op dit moment is dat alleen mogelijk in duo's. Organisatorisch hebben wij moeten besluiten dat de voorselectie daardoor op donderdag ook buiten traint. De voorselectie zal op woensdag wel in de Dorpshoeve trainen.

Wel zullen wij de richtlijnen op de voet volgen en zodra het kabinet verdere versoepelingen aankondigt zo mogelijk de Dorpshoeve ingaan. Wij vragen uw aandacht voor het volgende:

- Bij (lichte)klachten blijft de sporter/trainer thuis.
- Het toestellenmagazijn wordt gebruikt als ingang.
- Voor de les wachten de sporters buiten tot de leiding hen naar binnen roept. (Kom niet te vroeg, max. 5 minuten voor de les begint).
- Bij binnenkomst is het verplicht de handen te desinfecteren en wordt er gevraagd of u klachten heeft.
- De sporters komen omgekleed naar de Dorpshoeve. De kleedkamers mogen niet worden gebruikt.
- Er is geen gelegenheid om naar het toilet te gaan. Iedereen gaat thuis voor de les naar het toilet.
- Via de kleedkamers gaan de sporters weer naar buiten.

De lessen zullen plaatsvinden volgens het reeds bekende rooster. Het kan voorkomen dat er op korte termijn lessen komen te vervallen doordat er leiding niet kan komen vanwege gezondheidsklachten. Wij proberen altijd vervanging te regelen maar dit is niet altijd op korte termijn mogelijk. De leden worden zo spoedig mogelijk hierover geïnformeerd via de Whatsapp-groep van de desbetreffende les (voor de kleuters/peuters zal Lianne deze nog inrichten). Wij vragen hiervoor uw begrip.

Hartelijke groeten, bestuur & leiding GV Schipluiden

DE ALLERLAATSTE KEER...

Schipluiden, 3 juni 2021

Donderdag 3 juni, het is prachtig weer, de zon schijnt en in de verste verte geen regendrupje te ontdekken. We gaan om 5 uur aan de slag om alle trampolines neer te zetten, matjes erbij, flesje koud water in de aanslag, iPad en muziek stand-by. Wij zijn er weer klaar voor.

We starten met de voorselectie. Een pittige workout, maar de meiden laten zich niet kennen en doen enthousiast mee. Tussendoor een aantal drinkpauzes, even kletsen en weer door. De cowboys en indianendans kunnen we inmiddels wel dromen, dus na deze dans gaan we verder met een nieuw nummer. Elise doet alles voor en telt mee, iets met twee keer acht wat dan toch geen zestien blijkt te zijn.... Het was een gezellige les, meiden bedankt voor jullie enthousiasme de afgelopen weken.

Wij nemen even een kwartier pauze, pikken een zakje chips uit de voorraad van de gym, proberen ons waterpeil weer op niveau te krijgen en smeren ons in met een dikke laag zonnebrand.

De dames van de selectie druppelen binnen, kletsen gezellig wat met elkaar, zoeken een trampoline uit en dan kan ook deze training beginnen. Wij doen net of we weer helemaal fris en fruitig zijn, maar ik kan je vertellen dat dat maar schijn is... De iPad en muziek gaan weer aan en we gaan er met z'n allen weer voor. De coördinatie van armen en benen blijkt soms nog wel een dingetje, ach... als we maar lol hebben. Ook hier worden tussendoor de broodnodige drinkpauzes ingelast, even kletsen, nog een beetje kletsen, nog een beetje kletsen en weer verder. Aan het einde nog wat stretchoefeningen en dan is ook deze workout voltooid. Zittend op de trampolines gaan de meiden nog gezellig door met... juist ja, kletsen. Fijn om te zien dat de groep zo hecht is.

Wij pikken ons tweede zakje chips, spuiten de fles deo leeg en gooien nog een fles water naar binnen. Inmiddels is de eerste deelnemer van de 18+ het terrein opgekomen en moeten we de meiden van de selectie vriendelijk verzoeken om weg te gaan.

De opkomst blijkt niet heel groot, slechts 4 enthousiastelingen. Wij rapen onze moed weer bij elkaar, het fris en fruitige is inmiddels helemaal verdwenen en net doen alsof lukt ook niet meer. Maar we gaan ervoor, een verse laag zonnebrand op ons gezicht en GO! Ook hier wordt weer voluit meegedaan, pauze gehouden, gekletst en vliegen ledematen alle kanten op. Het is een



gezellige les waar we strakke kuiten van hebben gekregen, ons balans soms ver te zoeken was en we kennismemaakt hebben met spieren waarvan we het bestaan niet wisten... Naomi zorgde aan het einde nog voor een koude verrassing, ze was jarig geweest en trakteerde op heerlijke ijsjes. We kletsen nog wat en ruimen de trampolines op.

Met een rood hoofd van de inspanning en de zon sluiten we deze periode van buitentrainingen af. Wat begon met een idioot idee bleek een schot in de roos. Het was een uitdaging, maar ook een ervaring die we niet hadden willen missen. En

stiekem zijn we best een beetje trots dat we dit voor elkaar hebben gekregen.

Elise & Marjolein, *One team – One dream!*

ALLEMAAL WEER WELKOM!

Schipluiden, 5 juni 2021

Vanaf maandag 7 juni worden de Corona-maatregelen rond het sporten versoepeld. Dit betekent dat wij alle leden weer welkom mogen heten in de Dorpshoeve om te komen sporten. Dit is natuurlijk fantastisch nieuws. Vooral voor de leden van de voorselectie op donderdag, 18+, dameselectie, de work-out en de sportfit. Ook zij mogen hierdoor weer de lessen binnen volgen.



Wel willen wij uw aandacht vragen voor het volgende:

- Bij (lichte)klachten blijft de sporter/trainer thuis.
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen.
- Personen van 18 jaar en ouders houden onderling 1,5 meter afstand. Als het nodig is voor sportbeoefening is 1,5 meter niet nodig.
- Het toestellenmagazijn wordt gebruikt als ingang.
- Voor de les wachten de sporters buiten tot de leiding hen naar binnen roept. (Kom niet te vroeg, max. 5 minuten voor de les begint)
- Bij binnenkomst is het verplicht de handen te desinfecteren en wordt er gevraagd of u klachten heeft.
- Sporters boven de 18 dragen binnen een mondkapje (tijdens het sporten mag die uiteraard af).
- De kleedkamers en toiletten zijn weer beschikbaar.
- Via de kleedkamers gaan de sporters weer naar buiten.

De lessen zullen plaatsvinden volgens het reeds bekende rooster. Het kan voorkomen dat er op korte termijn lessen komen te vervallen doordat er leiding niet kan komen er door gezondheidsklachten. Wij proberen altijd vervanging te regelen maar dit is niet altijd op korte termijn mogelijk. De leden worden zo spoedig mogelijk hierover geïnformeerd via de Whatsapp-groep van de desbetreffende les. Wij vragen u hiervoor uw begrip.

Het bestuur & leiding van GV Schipluiden

VAN TRAMPOLINEWORK-OUTS BUITEN NAAR VERTROUWDE LESSEN IN TURNZAAL

Delft 5 juni 2021

Geschreven door Irene van Oosten voor het AD-Delft

Gymnastiek Vereniging Schipluiden (GVS) gaat weer binnen trainen. Vanwege de versoepelingen die premier Mark Rutte afgelopen week in zijn persconferentie aankondigde, mogen ook de 18-plussers vanaf 5 juni de sportzalen weer in. Zo ook de oudste leden van GVS.



Corona heeft veel invloed gehad op het binnensporten. Ruim vijf maanden konden de leden van GV Schipluiden niet naar hun wekelijkse training(en). „We zijn onwijs blij met het goede nieuws dat de lessen weer binnen doorgang kunnen vinden”, vertelt bestuurslid Arianne de Schipper. „Het is in deze tijd moeilijk om een sportvereniging te leiden. Uiteindelijk sporten onze trouwe leden het liefst in de zaal. Om daar over de pegasus te springen, op de balk te lopen of aan de brug te hangen.”

Intensief springen

De turnvereniging had tijdens de lockdown een creatief alternatief bedacht voor trainingen die in de hal niet meer plaats konden vinden. Het ging vooral om trampolinework-outs in de buitenlucht. Daarbij kwamen wel problemen om de hoek kijken. De Schipper: „Een eigen buitenaccommodatie hebben wij niet. Ook het slechte weer in het voorjaar zat niet mee.”

Uiteindelijk leverde de lange zoektocht een geschikte locatie op. Op het terrein van IJclub Vlietland aan de rand van het dorp mochten tijdelijk vijftien mini-trampolines op 1,5 meter afstand staan. Voor iedere deelnemer in de groep één. „Het enthousiasme was groot. Zowel bij

de leiding, die zich daar vooraf in had verdiept, als bij de turnsters. Maar na al die maanden passiviteit is intensief springen wel echt even wennen”, zegt het bestuurslid.

Ondanks deze creatieve manier van trainen, kunnen de leden en leiding niet wachten om weer van de turntoestellen gebruik te maken. „De trampolines gaan naar binnen. Net als wij.”

NEE HÉ!

Schipluiden, 29 juni 2021

Helaas hebben wij vandaag het bericht gekregen dat iemand van de leiding positief getest is op Corona. Deze persoon was op de kampdag aanwezig en had toen nog geen klachten. Door deze persoon zijn overkoepelende werkzaamheden uitgevoerd en hij/zij heeft geen specifiek groepje/spelletje begeleid. Gelukkig is er op de kampdag gedacht aan de 1,5 meter afstand en waren de activiteiten buiten. Het eten vond binnen plaats.

Er is inmiddels contact geweest met de GGD en deze heeft het volgende advies gegeven:



- Iedereen die aanwezig was op de kampdag en zich aan de richtlijn van 1,5 meter heeft gehouden ten opzichte van deze leiding hoeft niet in quarantaine. Bij de kinderen die op de kampdag aanwezig waren, is dit het geval en zij hoeven dus niet in quarantaine.
- Wel moet iedereen, leiding én kinderen, zich op dag 5 na het laatste contact laten testen bij de GGD. Dit betekent dat zaterdag het laatste contact was en dus op donderdag 1 juli getest kan worden.
- Is er geen afstand gehouden gedurende 15 minuten dan is er wel quarantaine nodig. De quarantaine wordt geteld vanaf de dag van het laatste contact (zaterdag) en zal, mits er getest wordt, tot donderdag 1 juli duren.

Mocht de wens zijn dat er niet getest wordt, is de quarantaine 10 dagen en loopt tot en met dinsdag 6 juli. Dit geldt alleen voor de betrokken leiding.

Het is belangrijk dat u de gezondheid van uw kind de komende 10 dagen goed in de gaten houdt. Klachten die kunnen wijzen op het coronavirus zijn:

- verkoudheidsklachten (neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn)
- (licht) hoesten/kuchen
- Verlies van reuk en/of smaak (zonder neusverstopping)
- Kortademigheid/benauwdheid
- Verhoging of koorts boven de 38 graden.

Krijgt u of uw kind eerder (milde) klachten? Laat dan direct testen.

Omdat er veel verschillende leiding en kinderen aanwezig zijn geweest, zien wij de noodzaak om deze week alle lessen te laten vervallen. We vinden de gezondheid van alle betrokkenen te belangrijk. Wij hopen dat iedereen volgende week weer gezond in de Dorpshoeve kan zijn. Wij vragen hierbij om uw begrip.

Het bestuur van GV Schipluiden

Noot: gelukkig was iedereen na een week weer negatief getest.

KAMPDAG

Schipluiden 26 juni 2021

Helaas hebben we geen verslag of een foto binnen gekregen van deze dag!

VAKANTIE

Schipluiden, 10 juli 2020

Hiermee komt er een einde aan seizoen 2020 – 2021 en gaan we genieten van de vakantie. Velen zullen in Nederland blijven of blijven gewoon thuis, andere zullen toch naar het buitenland gaan.

Van 17 juli t/m 29 augustus zijn er geen lessen.

De lessen starten weer op maandag 30 augustus. We hopen iedereen dan weer **gezond** en wel weer terug te zien! Laten we hopen dat seizoen 2021-2022 weer normaal kan gaan verlopen met als hoogtepunt onze naar volgend seizoen verplaatste jubileumuitvoering!

De redactie wenst een ieder een hele fijne vakantie!

